

SPARK



Programa de Mentora para
preadolescentes
Libro de actividades del
estudiante

¡Encuentra *el* SPARK!

The SPARK Initiative, Inc.

Copyright © 2016
The Spark Initiative, Inc.
913 S. Parsons Ave. Suite C.
Brandon, FL 33511
1 (813) 662-6920 (PH)
www.thesparkinitiative.com
www.sparkcurriculum.org

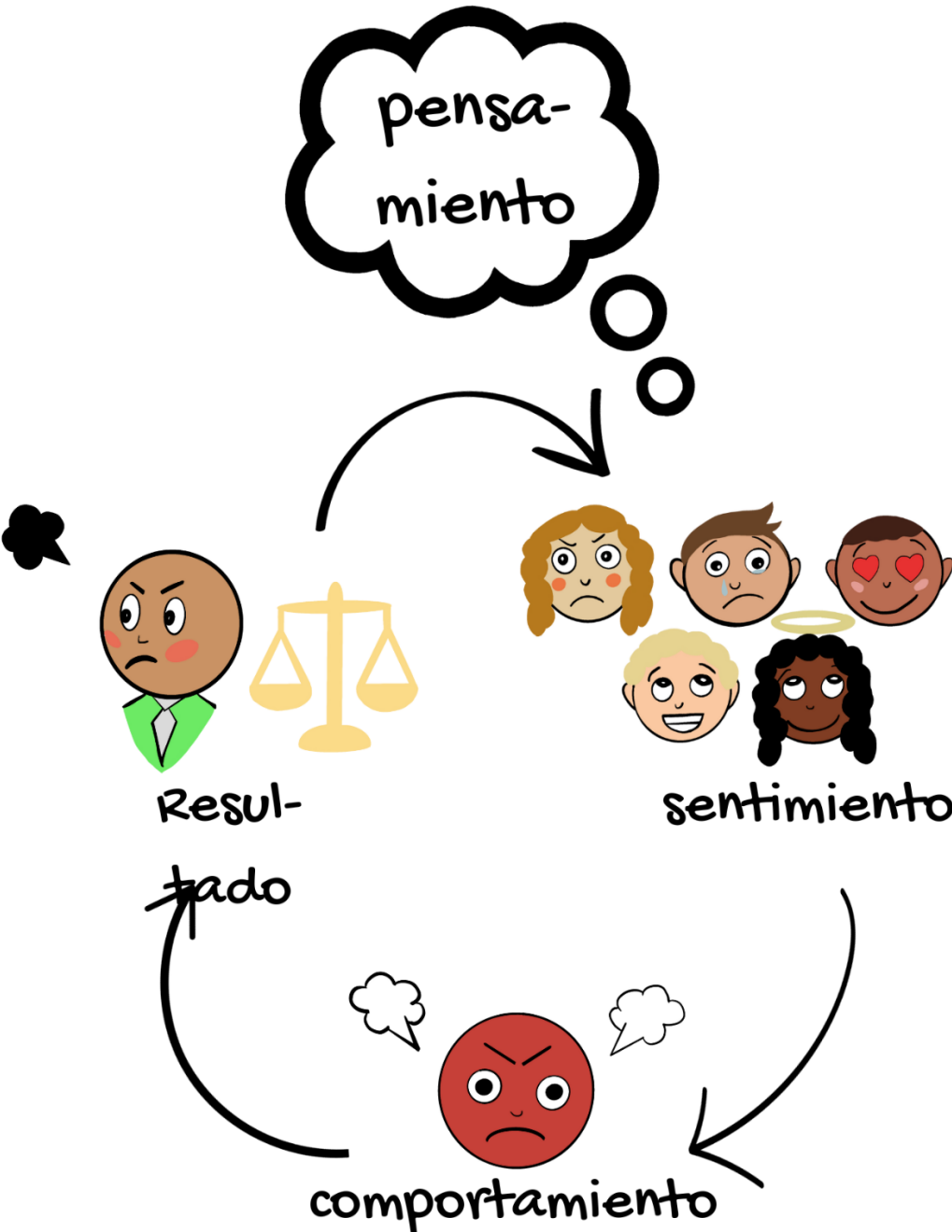
Todos los derechos reservados. Ninguna parte de esta publicación puede ser reproducida, distribuida o transmitida de ninguna forma o por ningún medio, incluyendo fotocopias, grabaciones u otros métodos electrónicos o mecánicos, sin el permiso previo por escrito del editor. Para solicitudes de permiso, escriba al editor, con la dirección "Atención: Coordinador de permisos", en la dirección anterior.

Impreso en los Estados Unidos
Primera impresión, 2016

Tabla del Contenido

Tabla del Contenido.....	3
Ciclo de Pensamiento.....	4
Cadena de Pensamiento vs. Ciclo de Pensamiento.....	5
Autopista del Pensamiento.....	6
Mi SPARK en acción.....	7
Como Crecer tus pensamientos creativos	8
Mi confianza natural	9
Estados mentales conflictivos.....	10
Cuestionario posterior al programa.....	11

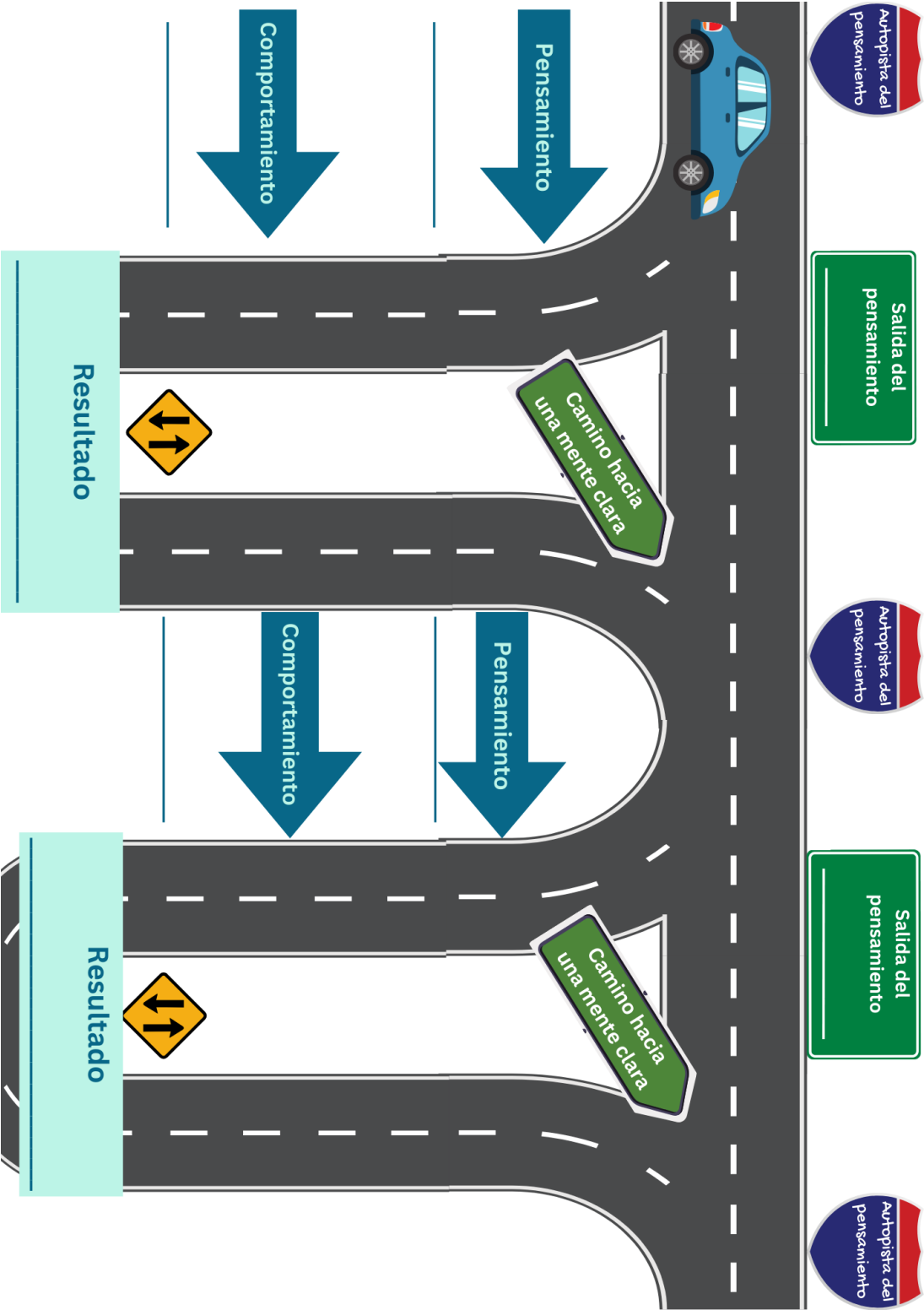
Ciclo de Pensamiento



Cadena de Pensamiento vs. Ciclo de Pensamiento



Autopista del Pensamiento



Mi SPARK en acción

Instrucciones: Complete las líneas a continuación con las cosas que tu SPARK puede hacer para ayudarlo. Por ejemplo: Obtener una A en una prueba, tomar la decisión correcta, etc.



Como Crecer tus pensamientos creativos


Instrucciones: A continuación se muestra un cuadro que muestra el proceso de cultivo de una flor. Debajo del proceso de la flor, escribe o haz un dibujo de un pensamiento creativo en tu mente y cómo hacerlo crecer. Luego, escribe o dibuja el resultado

Ejemplo:

Pensamiento creativo: aprender a jugar bien al baloncesto.

Cómo hacerlo crecer: Practicando, probando, sin tomar las dudas en serio.

Resultado: estar en el equipo de baloncesto.

<p>Una semilla se ha plantado</p> 	<p>Agua y luz del sol se hacen la semilla a crecer</p> 	<p>La semilla sigue creciendo hasta convertirse en un flor</p> 
<p>tu pensamiento creativo</p>	<p>como hacerlo crecer</p>	<p>resultado</p>

A continuación, responde las preguntas siguientes:

1. ¿De dónde vienen las ideas creativas?

2. ¿Por qué la gente no siempre sigue sus ideas creativas?

3. ¿Qué puedes hacer para que tus ideas creativas se hagan realidad?

Mi confianza natural

Instrucciones: Mira una revista y encuentra palabras que describan quién eres naturalmente por dentro. Corta y pega las palabras en esta página.

Estados mentales conflictivos

INSTRUCCIONES::

Primero, complete la Sección A con su grupo. Sus respuestas a esta sección se basarán en los escenarios de estados mentales conflictivos que se le hayan asignado a su grupo. Complete la Sección B mientras otros grupos demuestran sus escenarios.

Sección A

Pensamiento de participante 1:

Resultado:

Pensamiento de participante 2:

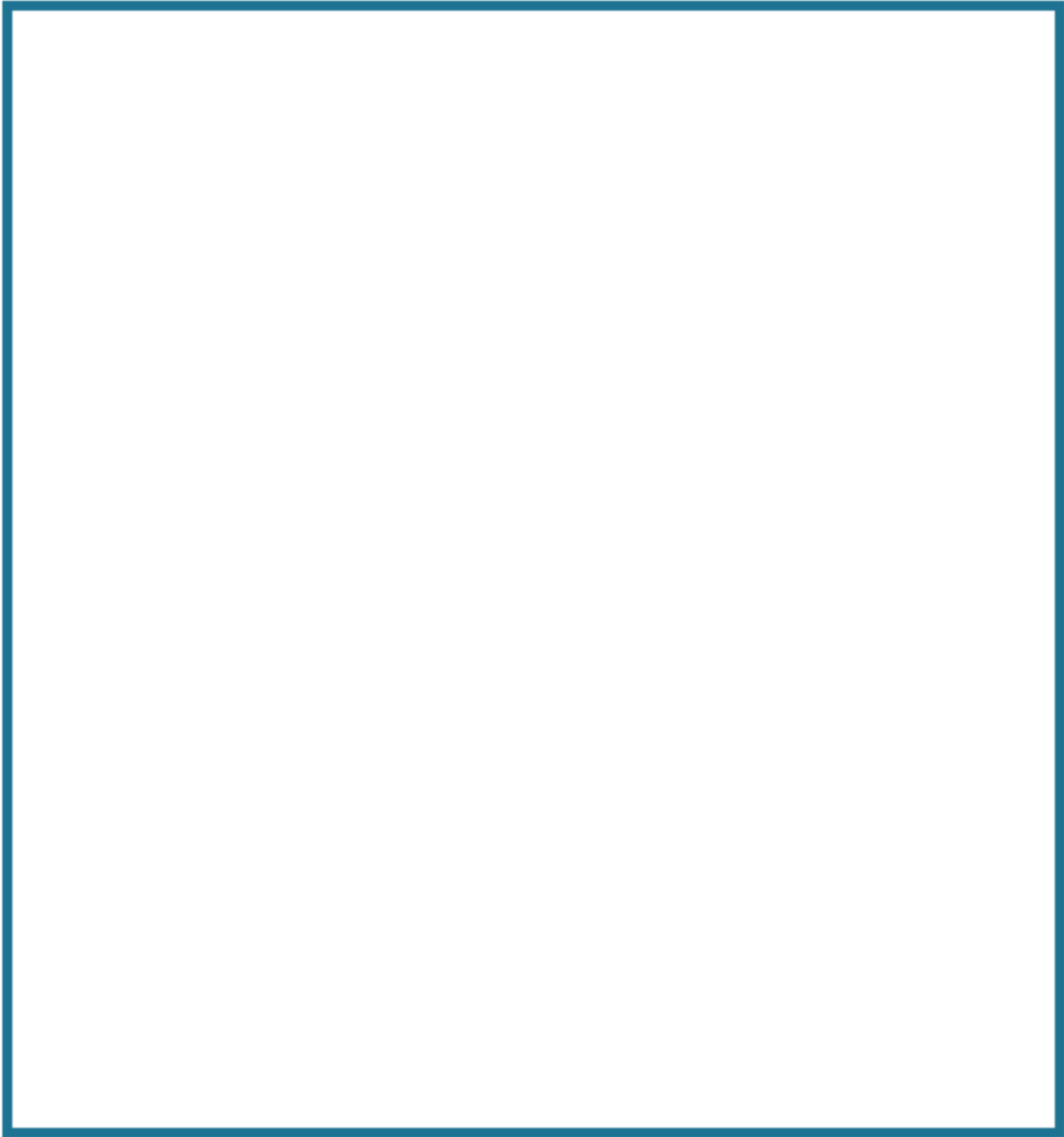
Formas en que estos estados de mente puede entrar en conflicto

Formas de promover la comunicación positiva

Sección B

Métodos exitosos de comunicación:

Métodos de comunicación fallidos:



www.sparkcurriculum.org